

Ateliers de cuisine

Les ateliers de cuisine sont très demandés par les clients et résidents de la Fondation Primeroche.

Ces moments ont pour but de retrouver des gestes ménagers simples dans une ambiance ludique où l'échange entre les participants est encouragé. La participation du client/résident peut être active ou passive.

L'objectif n'est pas de réaliser des gâteaux somptueux, mais de stimuler les sens, par les odeurs, le goût, le toucher des ingrédients et également de pouvoir mettre à profit les compétences culinaires des participants.

Les mets préparés, salés comme sucrés selon les idées des animateurs et les envies des participants, peuvent être dégustés de suite ou être mis de côté pour les éventuels goûters ou apéritifs.

Les clients/résidents ont non seulement du plaisir à déguster ce qu'ils ont fait, mais il est également valorisant de partager le fruit de leur travail avec les autres clients/résidents. Souvent, attirés par l'odeur, résidents et collaborateurs viennent voir et déguster, ce qui en fait un moment bien convivial.

Des courses au magasin jusqu'à la sortie du four, l'implication des participants est totale.

Les Ateliers de Cuisine

