

Les Ateliers de Jardinage



Atelier de Jardinage

Sensibles au fait que la plupart des personnes que nous accueillons ont eu un jardin une bonne partie de leur vie, des ateliers de jardinage ont vu le jour. L'activité au jardin se fait volontiers en groupe et les actions d'entretien sont simples. Un atelier peut avoir lieu chaque semaine durant les périodes printanières et estivales entre animateurs et résidents. Le jardin devient également un lieu investi par les familles : La visite d'un proche est plus agréable s'il y a un jardin où s'asseoir, une promenade à faire, des fleurs ou des plantes à regarder, à commenter. Se promener en famille, croquer une fraise, un radis, cueillir une courgette ou tomate qui a été cultivée par le client ou résident permet à celui-ci d'échanger, de montrer une image de lui autre que celle détériorée par la maladie.

Les objectifs des ateliers de jardinage :

- Revaloriser l'estime de soi dans ses compétences tout en valorisant le rôle social.
- Retrouver le contact régulier avec la nature.
- Stimuler les sens.

L'utilisation de bacs de jardinage surélevés permettent au client ou résident de pouvoir jardiner debout et ainsi favoriser une position confortable et ergonomique.

Spécialement sur le site de l'EMS du Grand Pré, des emplacements accessibles en fauteuil roulant ont été intégrés à ces bacs de jardinage.