

Ateliers sensoriels



Ateliers sensoriels

Afin de stimuler et travailler sur les cinq sens, les équipes d'animation organisent des ateliers sensoriels. Ils sont un moyen pour les clients/résidents d'explorer les sens, de raviver les souvenirs au contact de tels ou tels goûts, matières, odeurs ou sons.

Voici quelques exemples des moyens utilisés dans ces ateliers :

- Goût : dégustation à l'aveugle ou non de yahourts aromatisés, d'épices, de fruits ou légumes, de sirops aromatisés, de jus de fruits.
- Odorat : devinettes sur différents extraits de parfums et d'odeurs (tirées du comestibles ou du non comestible), également diffusion d'huiles essentielles par l'aromathérapie grâce au Chariot Sensoriel.
- Toucher : palettes de matières douces, rugueuses ou lisses, etc.
- Vue : projections par le Chariot Sensoriel ou devinettes sur la reconnaissance visuelle.
- Ouïe : écoutes d'extraits musicaux ou de sons de la vie quotidienne avec support du Chariot Sensoriel.

Ces ateliers peuvent prendre la forme de séances en petits groupes (3 à 4 personnes), où l'exploration sera plus individuelle et centrée sur la personne, ou de séances en plus grands groupes, où l'interactivité et la dynamique de groupe seront alors favorisées. Les animateurs des lieux de vie utilisent également le pôle sensoriel dans l'accompagnement spécifique de personnes alitées, par exemple.