

La Cuisine Conviviale



La Cuisine Conviviale

S'inspirant du projet « Resto Primeroche » déjà existant à l'EMS de Primeroche, une animatrice de l'EMS du Grand Pré a mis sur pied en 2015 l'activité « Cuisine Conviviale ». L'idée lui est venue suite aux demandes des résidents de pouvoir cuisiner davantage et déguster des menus différents de ceux proposés à la carte du jour. Réalisée une fois par mois sur un après-midi, « Cuisine Conviviale » est une activité comprenant la préparation intégrale d'un repas par les résidents (par groupes de 5, inscrits au préalable) qui est ensuite partagé le soir avec l'animateur et le cuisinier également.

La Cuisine Conviviale est un bon moment de partage de savoir-faire de chacun ou d'apprentissage de techniques de cuisine, avec l'animateur et le cuisinier. Après la dernière étape qui consiste au dressage d'une jolie table dans la salle d'animation réservée pour l'occasion, tous les participants se mettent à table. Comme son nom l'indique, c'est un moment convivial, mais surtout chaleureux, rappelant le temps où il faisait bon de se mettre derrière les fourneaux, de sentir les plats mijoter dans les marmites ; où il faisait plaisir de partager un repas préparé avec soin tout en partageant la passion de la cuisine.

Des liens se tissent, se renforcent, tant entre résidents, qu'avec les animateurs et le cuisinier. Ce projet permet également aux personnes qui ne participent que très peu aux activités de l'Animation Village, d'avoir un moment en plus petit comité.