



Rapport annuel 2018

Edito Rapport du Président pour l'année 2018

Lors de la séance du 15 février 2018, il est donné lecture d'une lettre du SASH (Service des assurances sociales et de l'hébergement) concernant le mode d'acquisition de la Grand'borne. Une visite du centre logistique à Romanel a eu lieu avec une présentation du projet de développement actuellement en préparation.

La deuxième séance s'est tenue le 19 avril 2018. Les comptes provisoires 2017 ainsi que le budget 2018 sont présentés. Le plan des investissements pour la Grand'borne est accepté.

La troisième séance de l'année a eu lieu le 27 juin 2018 à la Grand'borne. Les rapports d'activité 2016 et 2017 sont acceptés. Il est fait mention de la visite de Monsieur Fabrice Ghelfi (Directeur de la Direction générale de la cohésion sociale) à la Grand'borne. Aucune remarque négative n'a été signalée.

La demande de permis de construire pour Romanel a été déposée. Les statuts pour l'Association Roche-Claire sont acceptés après que le Conseil y ait apporté quelques modifications.

La quatrième séance a eu lieu le 1^{er} octobre 2018. Les comptes 2017 sont acceptés. Le Conseil de Fondation a été informé de la séance constitutive de Roche-Claire. Le permis de construire pour Romanel a été délivré. Une visite du studio « Primeroche TV » est organisée.

La cinquième séance s'est tenue le 11 décembre 2018. Les nouveaux tarifs SOHO sont présentés. Le budget pour les travaux à Romanel est connu. Il est toutefois trop élevé et devra être revu.



Monsieur Etienne Lasserre
Président du Conseil de Fondation

Etienne Lasserre
Président du Conseil de Fondation

Extérieur du Centre de vacances la Grand'borne



Nouvelle ambiance du Restaurant la Grand'borne



La stratégie de la Fondation Primeroche va dans le sens de consolider ses processus après des années de fortes croissances tout en développant son offre en Structures Alternatives Médico-Sociales (SAMS).

L'augmentation des activités des dix dernières années de la Fondation a engendré de nombreuses modifications structurelles et organisationnelles.

Cela se remarque inévitablement dans sa gestion avec comme conséquence et pour utiliser une image : "Plus l'avion est grand, plus il se pilote avec des instruments."



Monsieur Christian Weiler, Directeur

Le « vol à vue » des petits avions n'a rien à voir avec le pilotage aux instruments d'un avion de ligne. La vision ne devenant alors qu'une aide accessoire.

Cette réalité est renforcée par l'évolution de notre société et plus particulièrement de notre domaine médico-social où la présence de la technocratie et du juridisme est de plus en plus marquée.

Le défi pour notre Fondation est de se doter des instruments lui permettant d'intégrer sa taille de gestion et l'évolution des mentalités, tout en conservant l'humanité indispensable.

La communication devient un élément-clé de cette démarche et l'année 2018 aura permis de revisiter nos outils.

La communication, c'est d'abord le contact direct et humain avec les personnes du quotidien, c'est la base indispensable et impérative pour installer un rapport de confiance pour dispenser nos prestations d'accompagnement.

Mais il faut aussi que l'entreprise dans sa globalité puisse être comprise par tous ceux qui l'utilisent : résidents, bénéficiaires, habitants, familles, proches, collaborateurs et partenaires.

Nous avons donc mis en place toute une démarche pour tenter de mieux communiquer en utilisant plusieurs vecteurs :

- Un nouveau site internet
- Un rapport annuel revisité
- Des capsules audiovisuelles sous forme de petits films
- Une démarche de formation e-learning pour les collaborateurs.

Mais, je le répète, ces outils ne sont que des appuis à la communication de base et le contact direct, téléphonique, par mail, par lettre, requête qualité, carte « j'aime/je n'aime pas » restent les outils-clé pour bien nous comprendre.

Christian Weiler
Directeur de la Fondation

Jubilaires 2018

Nous remercions et félicitons les collaborateurs, ci-dessous, pour leurs longues années de dévouement, fidélité à la Fondation Primoeroche.

5 ans

Fiona El Khazen, pooliste
Christiane Cicchini, pooliste
Karina Redroban, accompagnante soins nuit
Stéphanie Vautravers, accompagnante hôtelier
Valentina Alexe, infirmière
Raffaella Percia Montani, accompagnante soins
Mbumba Makumbu, chauffeur
Catherine Etter, responsable Halte-Relais Primoeroche

10 ans

Patricia Barria Arriagada, accompagnante soins
Gérald Notzon, responsable lieu de vie Bois Bossy
Afrim Neziri, responsable lieu de vie Melon d'Eau
Fabia Michieletto, gestionnaire des ressources humaines

Apprentis promus



De gauche à droite : Elodie Lazzarotto, Hasnaâ Maritz-Maliki, Roxanne Huguet, Salomé Chabloz, Hoang-Yên Céline Tran, Christel Gauthier, Anaïs Avert, Vanja Hafner, Alessia Rudaz, Brigitte Fillietaz





Restauration et alimentation

Le sol de la cuisine de l'EMS Les Lys a été refait durant la période estivale. En effet, il était dans un état irrécupérable et était cité régulièrement dans les rapports d'hygiène. Le nouveau sol est en deux composants, antiglisse qui donne un rajeunissement à celle-ci.

Pour remplacer nos braisières vieilles respectivement de 10 et 18 ans, nous avons fait l'achat de deux nouvelles de marque FRIMA. De nouvelle technologie, celles-ci permettent une cuisson plus contrôlée et ergonomique.

L'équipe de cuisine a été restructurée et l'organigramme apparaît aujourd'hui comme suit :

- Responsable de l'alimentation et restauration
- Référent de la production
- Cuisiniers
- Aides de cuisine
- Apprentis

Cette année, notre équipe de cuisine a eu l'honneur, en plus de leur 120'000 repas annuels, de préparer la subsistance des repas pour la Fête Romande de lutte suisse qui s'est tenue à Romanel en juillet 2018 (environ 1'000 repas).

Buanderie / Lingerie

La buanderie dirigée par Madame Cristina Oliveira effectue, année après année, un travail impressionnant dans l'ombre de nos autres structures. Au Centre logistique de la Fondation, pas moins de 120'000 kilos de linge sale sont traités par l'équipe et sont ensuite acheminés dans nos structures par le service de transport.



Service Technique

Le service technique comprend la surveillance des bâtiments, le service de transports de marchandises et de personnes qui est géré par Monsieur Fernando Baptista.

Pas moins de 1'500 interventions techniques sont effectuées par le responsable et ses deux aides techniques. Cinquante mille kilomètres sont effectués par nos cinq chauffeurs et nos huit véhicules (trois de transport marchandises et cinq de transport de personnes).



Service Hôtelier

Madame Bianca Gulizia est la responsable du service hôtelier. Les équipes sont au contact de nos bénéficiaires en permanence que ce soit lors de l'entretien des espaces ou bien à la cafétéria et au service à table. Un travail polyvalent qui met en pratique diverses compétences.

Nous avons parmi l'équipe hôtelière six apprenties GEI qui, durant leur formation de trois ans, ont l'opportunité de passer dans tous les domaines de leur nouveau métier et structures de la Fondation.

Timothy Rothwell
Directeur Logistique

L'année 2018 a été l'année de la stabilisation pour ce secteur. Après plusieurs changements vécus en 2017, nous avons souhaité nous engager en priorité sur les projets qui offrent un bénéfice direct aux résidents que nous accueillons.

Aromathérapie

Nous avons, pendant cette année, remis de l'énergie dans le projet aromathérapie. Plus de trois colloques ont été organisés au long de l'année en présence d'une aromathérapeute. Des référents aromathérapie ont été renommés dans chaque service et ont pu participer à chacune de ces rencontres. Ils ont ainsi pu ramener un savoir-faire et de nouvelles idées dans leur service respectif. Les veilleuses ont particulièrement travaillé sur des massages en début de soirée avec les huiles relaxantes.

Projets des lieux de vie

Chaque lieu de vie a mis sur pied des projets qui leur correspondent. Ceux-ci ont tous en commun d'améliorer la qualité de l'accompagnement du résident mais aussi de favoriser l'implication de l'ensemble des collaborateurs des lieux de vie. Les proches ont parfois aussi été impliqués dans la mise en œuvre.

C'est ainsi que **le lieu de vie Pré Marchand** a fait une soirée pizza exceptionnelle. Une famille, dont la maman était récemment décédée, a souhaité offrir une soirée pizza aux collaborateurs et résidents du service. Ils ont construit ensemble un joli moment pour le plus grand plaisir de chacun des participants.

Le lieu de vie Pierre de Lune, sous l'impulsion de sa responsable, Madame Christiane Jacquemin, a travaillé sur le concept de soignant référent pour chaque résident. Ce qui a permis une meilleure valorisation des compétences de chaque collaborateur de l'équipe.



Soirée pizza au lieu de vie Pré Marchand

Les animatrices du lieu de vie Melon d'Eau ont mis en place un groupe de parole, qui a lieu environ une fois par mois; la participation est ouverte à tous les résidents du service. Les animatrices lancent un thème et chacun fait part de ses souvenirs, de ses envies, de ses rêves. Parfois, à l'évocation du passé, naissent des jolis moments d'émotions ainsi que des idées d'activité d'animation.

Des verres connectés ont été testés dans **le lieu de vie Bois Bossy**. Le verre connecté est un système par lequel il est possible de mesurer la quantité de liquide bu par une personne.

Le système est composé d'un verre, d'une boîte qui récolte les informations et d'un logiciel qui analyse les données. Le résident doit porter une plaquette autour du cou qui permet son identification par le verre.



Verres connectés



Grippe

Cette année, la Fondation Primeroche a fait une importante campagne de vaccination contre la grippe.

Une partie de la population, les petits enfants, les personnes gravement malades, les personnes âgées ou immunodéprimées, ne peuvent pas se vacciner ou ne réagissent pas suffisamment à la vaccination en lien avec la faiblesse de leur système immunitaire. Or pour ces personnes, encore plus que pour les adultes en bonne santé, la grippe peut être mortelle ou lourdement invalidante.



Halte-Relais

Les résidents ont eux aussi, comme chaque année, été vaccinés. Plus de huitante résidents ont souhaité bénéficier de cette prévention en 2018.

Sibylle Thiébaud
Directrice de l'Accompagnement

La vaccination contre la grippe des collaborateurs en EMS est une véritable action de solidarité. Je me vaccine et je protège les résidents dont je m'occupe.

Durant le mois de novembre 2018, nous avons organisé des journées de vaccination dans l'ensemble des structures de la Fondation. Les infirmières ont fait preuve de tact et de savoir-faire pour vacciner les plus douillets. Plus de septante collaborateurs de tous les services ont pu se faire vacciner lors de ces journées.

Chaque collaborateur vacciné porte sur son badge la mention #je suis vacciné(e).



CAT Le Valentin

Halte-Relais



Photo d'équipe



Sortie au Lac de Sauvabelin
25 janvier 2018



Sortie au restaurant - Février 2018



Sortie café - Lutry 21 février 2018



Sortie au Lac de Sauvabelin
27 mars 2018



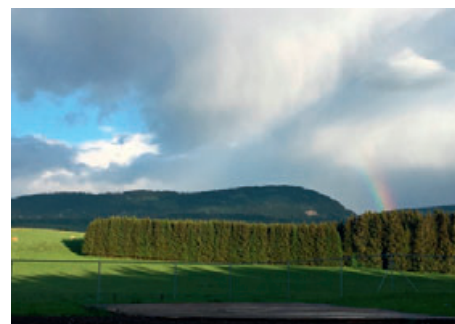
Fête des Tulipes - Morges
27 avril 2018



Gâteau d'anniversaire réalisé par
les clients



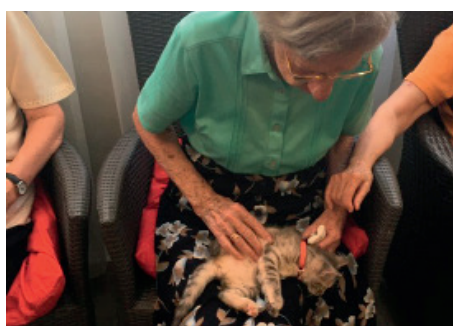
Séjour à la Grand'Borne - 1^{er} jour
Ballade en calèche - 31 mai 2018



Séjour à la Grand'Borne - 2^{ème} jour
1^{er} juin 2018



Sortie à la ferme de St-Barthélemy
18 juillet 2018



Visite d'un chaton pour les clients
5 septembre 2018



Projet « Fermez les yeux et faites
un rêve » - 22 décembre 2018

Centre d'Accueil Temporaire Le Valentin



Photo d'équipe



Sortie à la Grand'Borne garderie «Vive la Fondue»-15 février 2018



Fête «carnaval» - 8 mars 2018



Projet APEMS «rencontre avec les enfants du quartier» -16 mars



Sortie «l'art au bord de l'eau» 3 mai 2018



Sortie « bowling» - 17 mai 2018



Sortie «pizza au Carrousel» 25 mai 2018



Sortie «Au bord du lac» 31 août 2018



Sortie «Signal de Bougy» 31 août 2018



«Vacances à la Grand'Borne» 2018



«Vive les anniversaires» 7 juin 2018



«Thé dansant» - 14 juin 2018

EMS, Centre d'Accueil Temporaire (CAT), Logements Protégés (LP) Le Grand Pré



Préparation de bouquets
15 juillet 2018



Après-midi douceurs dans le jardin
de Cheseaux - 19 juin 2018



Arrivée des nouvelles poules
29 juin 2018



Photo d'équipe



Fête du Yodel à Yverdon
29 juin 2018



Départ de l'aumônière Laurence
Reymond - 13 juillet 2018



Sortie grillades à la Grand'Borne
30 juillet 2018



Fabrication d'épouvantails lors de
la fête de l'été - 1^{er} août 2018



Après-midi danses folkloriques
17 novembre 2018



Jeux olympiques des EMS Vaudois
08 septembre 2018



Les poneys à l'EMS
08 novembre 2018



Noël en musique
17 décembre 2018

EMS Les Lys



L'équipe d'animation de l'EMS Les Lys



Février - Carnaval, musique, ambiance et déguisements!



Mai 2018 - Accueil des nouveaux cochons d'Inde Ping et Pong



12 juillet 2018 - Fresque avec l'Art-thérapeute, Coralie. Tout le monde a laissé sa marque sur ce tableau!



Avril 2018 - Décorations des œufs de Pâques sur la terrasse



Août 2018 - Sortie grillades à la Grand'Borne en Ziesel.



Octobre 2018 - Quelques résidents assistent à un match du Lausanne Hockey Club !



Septembre 2018 - Participation d'une délégation aux jeux des EMS



Novembre 2018 - Thé dansant à la suite de la brisolée! Une bonne façon de digérer les marrons



Décembre 2018 - Fête de Noël de l'EMS Les Lys ! Une belle soirée en musique avec un bon repas et des jeux amusants

Animation Vacances à la Grand'borne

Durant le mois de juin, l'horloge de la Fondation Primeroche indique le temps des VACANCES. Une période qui est à la fois tant attendue par les résident-e-s et client-e-s que par les collaborateurs et collaboratrices.

Les regards se tournent ainsi vers la région du Jura-Nord vaudois, plus précisément sur la Douane de l'Auberson. Depuis quelques années, la Fondation Primeroche exploite le Centre de vacances de la Grand'borne, qui permet l'accueil adapté et sécurisé d'institutions, mais aussi des entreprises ou des groupes pour un séjour en plein air dans un cadre bucolique et dépaystant.

Pour ce grand rendez-vous, l'ensemble des sites de la Fondation prépare leurs valises. Trois semaines sont réservées chaque année : une pour l'EMS Les Lys de Prilly,



une pour l'EMS Le Grand Pré à Cheseaux et une pour les Structures d'Accompagnement Médico-Sociales (SAMS), soit le CAT le Grand Pré, le CAT le Valentin et le CAT/court séjour de la Halte Relais. Une petite tradition a vu le jour pour ces dernières, ceux qui libèrent les lieux partagent le repas de midi avec les nouveaux arrivants. Les proches sont aussi les bienvenus s'ils souhaitent profiter du séjour.

Au programme, de nombreuses activités sont animées sur place, soit l'incontournable balade en calèche, les sorties en Ziesel (véhicule tout terrain électrique), le Karaké, le billard, le babyfoot, les fléchettes ou encore par exemple la Nintendo Wii. Des sorties sont organisées au musée du Fer et du Chemin de fer à Vallorbe, puis à la découverte des automates, horloges, boîtes à musique et instruments anciens au Musée Baud et au Centre International de la Mécanique d'Art (CIMA) de Sainte-Croix.

Le Centre de vacances de la Grand'borne offre à disposition une cuisine équipée qui permet aux accompagnants et vacanciers de préparer de bons repas, dès l'instant où ceux-ci ne sont pas livrés par un traiteur. En effet, le terme de « vacances » porte bien son nom par son rythme de séjour qui se veut être au plus proche des envies et désirs des plaisanciers, synonyme de « Farniente » et relaxation pour la majorité. Relevons toutefois la journée plus active du jeudi, où une grande



fête est organisée sur place afin d'accueillir les résident-e-s et client-e-s de la Fondation qui n'ont pas souhaité dormir à l'Auberson.



De quoi ravir les esprits, prendre une pause, se ressourcer ou encore simplement changer de paysage pour le bien-être de toutes et tous.

Jonathan Cogniasse
Responsable Animation village, CAT, Logements protégés et adjoint à la Directrice SAMS et animation

Fête de l'été 2018

EMS Les Lys



EMS Le Grand Pré



Noël 2018

EMS Les Lys



EMS Le Grand Pré



Le chariot multi-sensoriel a été pensé pour combler les manques qui apparaissent à la suite d'une privation sensorielle. A travers la projection de vidéos, la diffusion de musique, d'odeurs et la luminothérapie, le chariot multi-sensoriel permet la création d'un espace de détente à part, sans se déplacer, au sein même de l'environnement familier de la personne.

Le chariot multi-sensoriel est donc utilisé en chambre, en salle de bain, au salon, dans une salle d'animation, là où la personne se trouve, est en confiance.

Dans ce nouvel espace, ainsi créé, la personne peut redécouvrir la joie de la stimulation des sens, sans enjeu thérapeutique ou pédagogique direct, dans le seul but d'amener la personne à ressentir du plaisir.

Dans les situations de démences, de handicap, de fin de vie, la personne s'isole de plus en plus dans son monde.

Si elle est en institution et d'autant plus si elle est alitée, les informations venant de l'environnement s'appauvrissent (champ visuel limité, odeurs et couleurs de la nature inaccessibles,..).

Or, nous avons tous un patrimoine émotionnel lié aux sens, une capacité à identifier un climat relationnel et à s'en souvenir, une intelligence affective. Qu'il s'agisse d'une promenade en forêt, d'une musique qui nous calme ou nous dynamise, tous ces petits bonheurs de la vie quotidienne nous permettent d'atteindre un état de mieux-être.

La présence d'une intelligence affective suffit à affirmer l'existence d'un sujet, d'une personne dotée d'une vie psychique et affective malgré la dégénérescence neuronale. Le chariot multi-sensoriel a été pensé pour faciliter la rencontre entre cette personne et son environnement.

Les difficultés à se déplacer sont elles aussi dépassées puisque grâce au chariot multi-sensoriel, c'est l'espace sensoriel qui est amené vers la personne et non le contraire. Ainsi, nul besoin de créer un espace spécifique, qui impliquerait un important effort architectural et financier. Quel que soit l'endroit où se trouve la personne, celui-ci peut être transformé en espace sensoriel par la seule présence du chariot multi-sensoriel.

Une centaine de chariots sont utilisés actuellement en Suisse romande et en France.



Les projets Le chariot multi-sensoriel

L'utilisation du chariot a fait l'objet d'une recherche par la Haute Ecole Arc en 2019 :

« Elaboration d'un processus visant à accompagner les intervenants et les proches-aidants de patient-e-s souffrant de démence dans la conception d'une activité utilisant un chariot sensoriel et susceptible de créer un moment de plaisir partagé ».

D'autre part, deux chariots sensoriels sont testés au Canada. Le premier à la Fondation Alzheimer de Laval et le deuxième au Village Alzheimer de Québec. Le Professeur Voyer suit l'évolution de la pratique et une bourse pour une recherche est actuellement au concours.

Le chariot multi-sensoriel fait partie d'un processus plus large, une démarche d'approche globale de guidance sensorielle. Ce dispositif s'intègre dans le développement des approches thérapeutiques non médicamenteuses.



L'Association ARPEGE développe actuellement plusieurs formations et de la documentation pour la mise en place de ce processus qui tend à accompagner les personnes souffrant de troubles cognitifs vers le confort et le bien-être, malgré la maladie.

Le nouveau chariot sensoriel arrivera à la Fondation cet été !

Marie Cuénod
Directrice SAMS et animation



Les projets Les tisanes au chanvre

Le chanvre est un produit à la mode, on en parle à la télévision, dans les journaux, les reportages se multiplient sur le sujet. Nous aussi à Primeroche, nous proposons depuis quelques mois du chanvre aux résidents qui pourraient en bénéficier.

Les propriétés du cannabis sont connues depuis l'Égypte antique. Ses effets ont été utilisés tant dans la médecine chinoise que dans la médecine ayurvédique. Il a été importé dans la médecine occidentale au début du 19^{ème} siècle. Cette substance a été utilisée tant dans les maladies rhumatismales, que dans les maladies mentales. Au début du 20^{ème} siècle, le cannabis a peu à peu été interdit aux Etats-Unis puis en Europe. Son usage est devenu plus marginal et récréatif. Le cannabis contient un grand nombre de substances, les deux composants les plus importants sont le cannabidiol, appelé aussi CBD, et le tétrahydrocannabinol autrement dit THC.

Le THC a principalement un effet euphorisant et son utilisation est actuellement étudiée pour des applications en ophtalmologie, en pneumologie et dans bien d'autres domaines encore.



Le CBD lui en revanche a des effets apaisants, relaxants, permettant de diminuer l'angoisse. Les dernières études sur le CBD démontrent aussi des effets analgésiques et anti-inflammatoires. Dans le cannabis légal, le taux de THC est faible, presque inexistant. On s'appuie sur le CBD pour obtenir des effets positifs sur la personne âgée.

Depuis le mois de novembre, nous offrons du chanvre sous forme de tisane. Nous possédons quatre types de tisane, soit du chanvre associé à de la menthe, de la verveine, de la camomille ou du tilleul. Nous nous fournissons chez un producteur de la région, qui nous garantit un dosage stable et faible de substances psychoactives.

Les équipes des lieux de vie ont observé les résidents qui pourraient en priorité bénéficier de ces tisanes. Nous nous sommes concentrés sur ceux qui expriment une certaine anxiété ou agitation en fin de journée. Les résidents atteints de troubles cognitifs ont parfois des préoccupations récurrentes liées à une période de la vie passée, rentrer les vaches, mettre les enfants au lit, s'inquiéter de l'absence du conjoint. L'anxiété se manifeste parfois verbalement mais, le plus souvent, nous observons une tension ou une agitation psychomotrice, un visage fermé, une respiration rapide.

Dans le but d'alléger cette souffrance, nous avons contacté quelques proches de résidents, pour leur demander l'autorisation de proposer une tisane au chanvre en soirée. Les retours semblent plutôt encourageants, les veilles décrivent un certain apaisement chez une partie des résidents ayant eu accès à ces tisanes.

Nous espérons avec ces tisanes favoriser le bien-être des résidents de la Fondation, leur offrir une prestation individualisée qui tienne compte de leurs besoins et de leurs valeurs.



Les projets Approche non médicamenteuse

Grâce à l'investissement des équipes soignantes, les thérapies non médicamenteuses constituent un instrument pour améliorer la qualité de vie des résidents et leur accompagnement en fin vie à la Fondation Primoche.

Dans les différentes approches, on retrouve :

- La luminothérapie pour améliorer le cercle du sommeil et diminuer les symptômes dans les états dépressifs.
- Les tisanes représentent un partage convivial et un moment relaxant avant d'aller dormir.
- L'utilisation de l'aromathérapie, favorise le bien-être, la détente dans les états d'agitation et d'angoisse. Les huiles essentielles sont utilisées en diffusion et en massage.

Dans l'union de ces pratiques avec le chariot sensoriel, des soirées détente ont pris place dans l'accompagnement, pour faire face à l'approche de la nuit et améliorer la qualité du sommeil.

Pour les personnes atteintes de démence, les poupées thérapeutiques représentent une façon ludique de vivre un sentiment d'attachement d'une façon autonome ainsi que de renouer avec des souvenirs et des émotions enfouies.

Roberta Cau
Responsable nuit



Les cartes maîtresses pour changer sa vision de l'accompagnement

Les démarches de soins et d'accompagnement se basent très souvent sur l'évaluation des besoins et des problèmes de la personne. Les outils qui évaluent la dépendance sont légions et performants. Virginia Anderson, Maslow et d'autres ont très largement conditionnés les processus de soins sur la notion des besoins, leurs priorisations, leurs incontournables dans la réflexion d'une démarche d'accompagnement.

Toutefois, si on regarde sa propre vie, force est de constater que la motivation première de nos choix, décisions, orientations de vie ne se basent pas uniquement sur nos pertes, nos soucis, nos dépendances et nos besoins, même parfois fondamentaux.

Ce qui nous anime bien souvent est plus profond, plus puissant : nos envies. On construit principalement notre projet de vie en fonction de nos souhaits, nos rêves, nos désirs.

Si on intègre cette notion dans la réflexion du soin, l'idée de construire un projet de soin standardisé sur les problèmes de la personne et selon la hiérarchisation académique des besoins, devient alors totalement illusoire.

De plus, il faut admettre que les réponses aux problèmes, que l'on offre à la personne, ne sont bien souvent que des propositions en fonction de nos propres standards et représentations professionnelles et personnelles.

Les pratiques actuelles en Romandie amènent au fonctionnement suivant : une fois les cent huitante questions de l'outil d'évaluation de la dépendance à la mode terminées, il suffit de suivre le « rail » des actions de soins standardisés pour attendre le bonheur ! Et non la vie ne fonctionne pas ainsi, heureusement !

Fort de ces constats, l'équipe a ajouté une corde à son arc : le coaching positif. Cette démarche tend à faire émerger les solutions qui sont en la personne plutôt que de vouloir chercher, faire émerger ses problèmes et que le professionnel lui donne des réponses.

Chercher les problèmes, vous trouverez des problèmes, chercher des solutions, vous trouverez des solutions !

Nous avons donc entrepris de créer une démarche pour aller chercher la personne d'abord dans ses envies. Ces envies sont ensuite passées au crible des ressources et des problèmes pour constituer les projets personnels de vie.

La démarche se construit au travers d'un jeu de cartes, d'un moment ludique et intuitif, où l'on aborde les grands sujets de sa vie. Chacune des 18 cartes qui composent le jeu représentent un domaine de la vie. Elles sont réparties symboliquement comme ceci :



L'as de cœur - Tout pour vos plaisirs et vos loisirs

Loisirs et plaisirs, vie sociale, spiritualité, famille et proches, sexualité

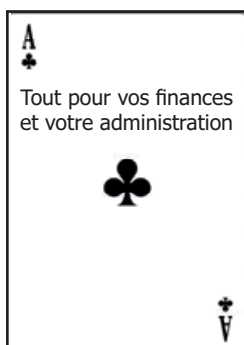
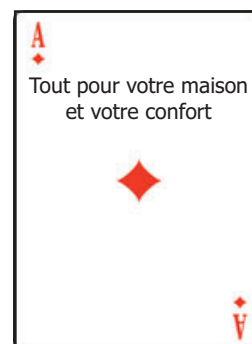


L'as de pique - Tout pour votre santé

Santé physique, santé psychique, alimentation

L'as de carreau - Tout pour votre maison et votre confort

Lieu de vie, sécurité, mobilité, technologie et communication, courses



L'as de trèfle - Tout pour vos finances et votre administration

Finances, tâches administratives, assurances et prévoyance, droit et justice, succession et dernières volontés

L'ensemble des cartes compose la globalité des domaines de la vie dans une vision systémique et non partielle, selon son prisme professionnel.

Une formation spécifique permet aux animateurs du jeu d'accompagner la personne dans la construction de ses envies. Trois étapes sont décisives dans l'animation du jeu :

- ✓ Choisir les domaines prioritaires de ses envies
- ✓ Identifier et valoriser les ressources
- ✓ Définir le futur idéal recherché

Après de nombreuses séances de jeu, nous avons pu constater combien les personnes sont raisonnables et lucides dans leurs envies. Ces envies nous paraissent même souvent bien en deçà de nos propres projections faites pour la personne.

Le ciblage du travail sur des résultats concrets dans les envies et souhaits de la personne donne une démarche valorisante dans l'accompagnement tant pour la personne que pour ceux qui l'accompagnent.

Il n'y a pas de petites victoires et ce sont ces petits bonheurs qui rendent beau notre quotidien, quelle que soit notre situation.

"Cherchez les envies, vous serez sur le vrai chemin de l'accompagnement".

La Fondation Primeroche innove avec un nouveau Studio TV

Le projet utilise les nouvelles technologies. La Fondation s'est dotée d'un studio TV personnalisé selon ses besoins. Elle a choisi Sony pour l'audiovisuel ainsi qu'un système de commande Blackmagic. L'idée est de réaliser des interviews, téléjournal, vidéos de formation.

Le studio TV contient en tout quatre caméras contrôlées à distance par un panneau de commande, une télévision Sony pour afficher des présentations, quatre projecteurs.

L'idée du projet était de pouvoir tourner une vidéo rapidement clé en mains.



Une qualité d'image optimale

Pour choisir les caméras, le critère le plus important était la qualité de l'image. Les caméras Sony permettent d'enregistrer des images en 4k, full HD 1080p. Elles sont reliées au panneau de commande par un câble HDMI. Elles s'enclenchent de suite grâce à une simple pression sur l'écran tactile.

Un seul opérateur pour piloter le studio



Le deuxième critère était de disposer d'un système simple et efficace ne nécessitant qu'une formation minimale.

L'opérateur s'occupe de régler le son et effectue avec le panneau de commande les changements de plan. Il suffit que d'un opérateur alors que dans un studio normal il y a un technicien pour le son et un opérateur pour l'image. Il doit donc être polyvalent.

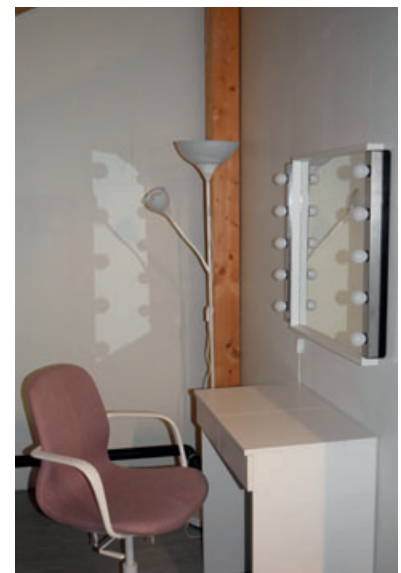
Grâce à Adobe Premiere Pro, on peut ajouter une musique ou encore

une image en générique et en fin de clip. Ensuite, on choisit le type de format et qualité de l'image que l'on veut diffuser.

Les vidéos peuvent être diffusées sur le site internet, le système d'affichage B-swiss ou encore youtube.

Il y a également un petit coin maquillage pour se faire une beauté et café.

C'est un investissement qui est vite amorti car tourner une vidéo par une entreprise audiovisuelle coûte très cher. Depuis octobre 2018, la Fondation a réalisé cinq vidéos, une présentation de la Grand'borne, des annonces des fêtes de Noël, les vœux du Conseil de Fondation, un interview de la gagnante du Concours Primeroche, un interview du Professeur Philippe Voyer.



La Fondation Primeroche et son Espace Bien-Etre

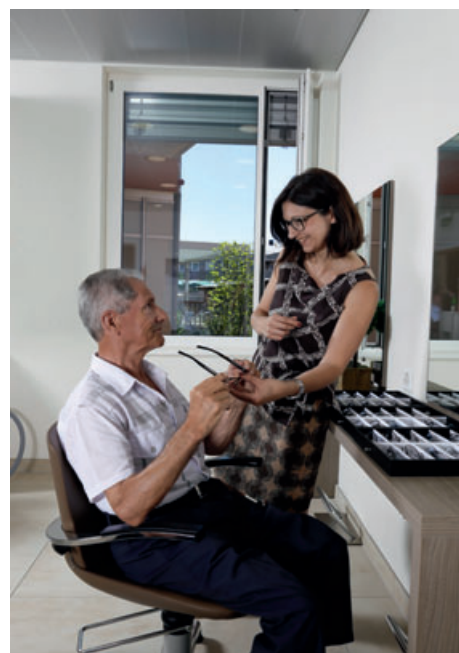
La Fondation Primeroche accompagne les aînés par le biais de différentes prestations. D'une part, celles du long séjour en Établissement Médico-Social (EMS), et d'autre part, le maintien à domicile avec les Centres d'Accueil Temporaires (CAT), les courts séjours ou encore les logements protégés.

Dans son concept d'accompagnement, la Fondation Primeroche a développé, en complément des soins, une approche alternative et non-médicamenteuse qui est située à l'Espace Bien-Etre au cœur de l'EMS le Grand Pré à Cheseaux.

Disponible pour les résident-e-s, client-e-s ou encore les collaborateurs/trices de l'ensemble des sites de la Fondation, cet espace structuré en trois pièces distinctes propose six possibilités pour prendre soin de soi, de son corps et pour se ressourcer. Elles sont entièrement adaptées pour les personnes à mobilité réduite.

Le cabinet professionnel optique / dentaire / esthétique / podologie

Né d'un partenariat avec des opticiens qui ont l'habitude de se rendre à domicile, l'Espace Bien-Etre accueille des professionnels pour un service et des conseils d'experts à des prix concurrentiels. Il est ainsi possible d'effectuer des examens de la vue, l'achat de lunettes, de loupes, d'accessoires comme des étuis et des services nécessaires à l'entretien ou l'ajustement de votre matériel.



Une salle dotée des fonctionnalités d'un cabinet dentaire professionnel est disponible à l'Espace Bien-Etre. Une hygiéniste dentaire est actuellement recherchée par la Fondation afin de poursuivre un accompagnement de qualité et il est possible de faire appel à un laboratoire pour bénéficier d'un suivi régulier de sa dentition, sans contrainte.

Pour prendre soin de soi et se relaxer, l'Espace Bien-Etre propose des soins esthétiques variés comme par exemple les soins du visage, la manucure, l'épilation, les massages ou encore le maquillage. Une esthéticienne professionnelle est à l'écoute des besoins des résidents et utilise des produits d'origine naturelle.

Grâce à un partenariat avec plusieurs podologues qualifiés, l'Espace Bien-Etre propose tous les soins liés à la peau et aux ongles des pieds. Le savoir-faire des professionnels leur permet non seulement de procéder à des contrôles d'experts, mais également d'assurer un suivi régulier.

Le salon de coiffure

La pièce principale de l'Espace Bien-Etre est composée d'un salon de coiffure qui allie confort et professionnalisme. De quoi ravir autant les hommes que les femmes grâce aux compétences d'une professionnelle qui propose toutes les prestations nécessaires pour prendre soin de ses cheveux à des prix abordables.



L'espace balnéothérapie

Deux baignoires sont à disposition dans une salle dédiée de l'Espace Bien-Etre. Une baignoire d'hydrothérapie permet différents programmes de tonification, relaxation ou massage, puis une baignoire sèche offre la sensation d'un bain thermal sans se mouiller grâce à une couverture chauffante. Une ambiance lumineuse, musicale et olfactive à la hauteur de vos exigences.

Grâce au suivi individualisé d'une professionnelle, la balnéothérapie offre, pendant près d'une heure, un cadre agréable et relaxant pour le bien-être des résidents qui permet parfois d'éviter une médication de réserve.

Jonathan Cogniasse
Responsable Animation Village, CAT, Logements protégés et adjoint à la Directrice SAMS et animation



Prestations de la Fondation

Commandez les Prestations de la Fondation sur le site internet www.primeroche.ch dans la rubrique service. Elles sont accessibles autant aux clients qu'aux collaborateurs de la Fondation.

Vous trouverez diverses offres de prestations proposées par les différents professionnels. Cela passe par un bouquet de fleurs au transport de vos meubles en passant par le changement d'une ampoule dans votre logement protégé.

Ci-dessous une idée non exhaustive des services proposés par la Fondation. Vous trouverez sur le site les informations de contact et de commande pour toutes nos prestations.

Alimentation et restauration

Un gâteau d'anniversaire, un apéritif pour marquer une occasion spéciale, un repas dans un espace privatif, un repas livré chez vous ou tout simplement une bouteille de vin. Toutes ces propositions se trouvent sous les rubriques "Repas" ou "Livraison d'aliments".

Service de buanderie

La buanderie de la Fondation qui se trouve à Romanel propose un service de pressing pour les clients du Centre d'Accueil Temporaire (CAT). Ce service va prochainement se développer pour proposer un service plus ouvert aux familles et collaborateurs. Les tarifs seront différenciés par type de prestations :

1. Formule basique : lavé et plié
Votre linge quotidien lavé et plié, prêt à être rangé dans votre armoire
2. Formule repassage : repassé
Faites repasser votre linge par des professionnels. Repassage à la main
3. Formule complète : lavé, repassé et plié
Votre linge quotidien lavé, repassé à la main et plié.

Transports

Sous la rubrique "transports", vous trouverez nos tarifs pour des transports soit de personnes ou de choses. Pour votre déménagement ou pour un rendez-vous chez le médecin, accompagné ou pas, nous sommes à votre service.

En plus des prestations mentionnées ci-dessus, notre service hôtelier se fera un plaisir de répondre, dans la mesure du possible, à toutes vos demandes pour un bouquet de fleurs, une boîte de chocolat ou toute autre demande souhaitée.

Timothy Rothwell
Directeur Logistique



Animation Calendrier des grands événements 2019

10 au 14 juin	SAMS	Vacances à la Grand'borne
17 au 21 juin	EMS Les Lys, Pierre de Lune, Melon d'Eau	Vacances à la Grand'borne
24 au 28 juin	EMS Le Grand Pré, Bois Bossy, Pré Marchand	Vacances à la Grand'borne
22 juin	EMS Le Grand Pré	Fête de la musique avec «Brothers on the run» Musique Country
22 juin	EMS Les Lys	Fête de la musique avec «Brothers on the run» Musique Country
Juillet (tout le mois)	EMS Le Grand Pré	Grillades
06 juillet	EMS Les Lys	Ensemble Ménestrel
09 juillet	EMS Le Grand Pré	Ensemble Ménestrel
16 juillet	EMS Les Lys	Fête de l'été Pierre de Lune
18 juillet	EMS Les Lys	Fête de l'été Melon d'Eau
12 juillet	Refuge de Prilly	Fête de l'été La Halte-Relais
A définir	En extérieur	Fête de l'été du CAT Le Valentin
août (tout le mois)	La Grand'borne	Grillades
1er août	Toutes les structures	Fête nationale
1er août	EMS Le Grand Pré	Fête de l'été EMS Le Grand Pré
17 août	EMS Les Lys	Doumé (Chanteur Guitariste)
24 août	EMS Le Grand Pré	Doumé (Chanteur Guitariste)
7 septembre	EMS Les Lys	Jean-Michel Doucet harmoniciste
14 septembre	EMS Le Grand Pré	Jean-Michel Doucet harmoniciste
12 octobre	EMS Les Lys	Concert Piano M. Köweski
26 octobre	EMS Le Grand Pré	Concert Piano M. Köweski
30 octobre	Toutes les structures	Journée Mondiale des Proches Aidants
A définir	Toutes les structures	Raclette
2 novembre	EMS Les Lys	Temps du souvenir
2 novembre	EMS Le Grand Pré	Temps du souvenir
A définir	EMS Le Grand Pré	Brisolée
A définir	La Halte-Relais	Brisolée
A définir	EMS Les Lys	Brisolée
A définir	Toutes les structures	Raclette
A définir	La Grand'borne	Sortie Fondue
16 décembre	EMS Le Grand Pré	Fête de Noël EMS Le Grand Pré
19 décembre	Grande Salle de Prilly	Fête de Noël des SAMS
19 décembre	Grande Salle de Prilly	Fête de Noël EMS Les Lys

L'EMS Primeroche devient l'EMS Les Lys

La Fondation Primeroche a ouvert son premier établissement en automne 2000, l'EMS Primeroche à Prilly. L'entier de ses services et activités étaient alors concentrés sur ce seul site.

Depuis lors, la Fondation Primeroche a ouvert d'autres activités :

- Le centre administratif de Prilly
- La Halte-Relais
- Le centre de jour du Valentin (CAT le Valentin)
- L'EMS le Grand Pré
- Le centre logistique de Romanel
- Le centre d'accueil de jour du Grand Pré (CAT le Grand Pré)
- Le centre de vacances de la Grand'Borne
- Des appartements protégés à Prilly, Renens et Cheseaux

La confusion entre l'EMS Primeroche et la Fondation Primeroche devenant de plus en plus fréquente, le Conseil de Fondation a lancé un concours pour changer le nom de son premier établissement.

Le concours a été ouvert aux résidents, proches et collaborateurs de la Fondation ainsi qu'à tous les habitants de Prilly, via son journal local.



EMS Primeroche



EMS Les Lys

Au final, le Conseil de Fondation a choisi la proposition de Madame Eliane Bornand, habitante de Prilly : EMS les Lys. Cette dernière a gagné un bon de CHF 400.- à l'hôtel-restaurant La Grand'Borne à l'Auberson. Elle a été interviewée, la vidéo se trouve sur le site www.primeroche.ch, et a pu assister à la cérémonie du changement de nom en compagnie de Monsieur Etienne Lasserre, Président du Conseil de Fondation, et Monsieur Christian Weiler, Directeur de la Fondation.

Cette belle fleur est non seulement l'emblème de la ville de Prilly, mais porte également de belles valeurs d'espoir, d'amour et de noblesse des sentiments.

Nous vous informons donc que l'établissement a changé de nom depuis le 1^{er} janvier de cette année.

EMS Les Lys 

Infos contact

Direction

Christian Weiler, directeur de la Fondation :
021 545 55 01

Sibylle Thiébaud, directrice de l'accompagnement
(DA) : 021 545 55 02

Marie Cuenod, directrice SAMS et animation (DSA) :
021 545 55 04

Timothy Rothwell, directeur logistique (DL) :
021 545 55 03

Fabia Michieletto, gestionnaire des ressources
humaines : 021 545 55 05

Lucien Ferrari, gestionnaire des finances :
021 545 55 06

Service général

Tél. 021 545 55 55 - Fax : 021 545 55 56
Av. de la Confrérie 44 - CP 112 - 1008 Prilly
www.primeroche.ch

Administration

Rose Cid, secrétaire : 021 545 55 00
Fabien Richard, agent de communication :
021 545 55 00
Irena Jusufi, apprentie employée de commerce :
021 545 55 00
Isabelle Bartolozzi, aide comptable :
021 545 55 20

Centre logistique

Route des Fayards 2 – 1032 Romanel-sur-Lausanne

Buanderie

Cristina Goncalves, responsable : 021 545 55 13

Infrastructures

Fernando Baptista, responsable : 021 545 55 11

SAMS

Halte-Relais Primeroche

Rue des Métiers 2 – CP 112 – 1008 Prilly
Catherine Etter, responsable : 021 545 56 40

Logements Protégés Prilly

Pascale Rudaz : 079 852 11 01

CAT Le Valentin (Centre d'Accueil Temporaire)

Rue du Valentin 34 – 1004 Lausanne
Léonard Saugy, responsable : 021 545 56 75

Logements Protégés Renens

Judith Felis: 079 386 57 71

EMS Les Lys

Rue des Métiers 3 – CP 112 – 1008 Prilly
021 545 55 55

Melon d'Eau (étage 1 & 2)

Afrim Neziri, responsable lieu de vie : 021 545 56 21
Equipe soins : 021 545 56 20
Animation lieu de vie : 021 545 56 20

Pierre de Lune (étage 3 & 4)

Christiane Jacquemin, responsable lieu de vie et adjointe
à la DA : 021 545 56 31
Equipe soins : 021 545 56 30
Animation lieu de vie : 021 545 56 30

Service de nuit

Roberta Cau, responsable : 079 575 45 95
Veilles Melon d'Eau : 021 545 56 19
Veilles Pierre de Lune : 021 545 56 19

Animation village

Jérémie Rey, responsable : 021 545 56 16

Alimentation et restauration

Claudio Jacop, responsable hôtelier et adjoint au DL
pour la restauration : 021 545 55 12

EMS Le Grand Pré

Ch. du Grand-Pré 2 - 1033 Cheseaux
021 545 55 55

Pré Marchand (étage 1)

Michaela Coridon, responsable lieu de vie :
021 545 55 61
Equipe soins : 021 545 55 60
Animation lieu de vie : 021 545 55 60

Bois Bossy (étage 2)

Gérald Notzon, responsable lieu de vie :
021 545 55 71
Equipe soins : 021 545 55 70
Animation lieu de vie : 021 545 55 70

Service de nuit

Roberta Cau, responsable : 079 575 45 95
Veilles Bois Bossy : 021 545 55 65
Veilles Pré Marchand : 021 545 55 65

Animation village, CAT, Logements protégés

Jonathan Cogniasse, responsable animation village, CAT,
Logements Protégés et adjoint à la DSA : 021 545 55 67

Service hôtelier

Bianca Gulizia, responsable hôtelier, adjointe au DL pour
le housekeeping : 021 545 55 14





CAFE - RESTAURANT LA GRAND'BORNE

www.lagrandborne.ch

CENTRE DE VACANCES

Une toute nouvelle ambiance au restaurant de la Grand'Borne

Venez découvrir une toute nouvelle ambiance au restaurant de la Grand'Borne. Notre restaurant a été ré-aménagé pour vous, dans un nouveau cadre avec une nouvelle carte. Nous vous attendons pour déguster nos entrées telles que des escargots ou de la terrine campagnarde, un large choix de viandes sur assiette ou des tartares au boeuf, cerf ou cheval et pour finir des desserts originaux comme vacherins glacés à l'absinthe et morilles, à la pistache ou aux fruits des bois.



Demandez nos propositions de menus pour vos anniversaires, mariages et autres fêtes de familles. Notre salle polyvalente est à disposition pour vos réunions, assemblées et comités

Découvrez notre nouvel Espace Wellness



Hamam
et
Bain nordique
(chauffé au bois)



Ouvert du vendredi au lundi de 09h00 à 22h00

Fermé les mardis, mercredis et jeudis

(Possibilité d'ouverture sur réservations dès 10 personnes)

Tél. 024 454 13 51 - (079 442 34 21 si fermé)